

サービスA 大平園

えみまる倶楽部



社会福祉法人 見附福祉会



～カラダとココロを元気に～

一日の流れ (定員7名)

9:30 ～ 送迎

10:00 ～ 体調観察

10:30 ～ 脳トレ・運動

11:15 ～ 休憩・水分補給

11:30 ～ 送迎



内容

ストレッチ・筋力トレーニング・棒体操を
楽しみながら、行います。運動の後はお茶や
コーヒーを飲みながら楽しく交流をします。



日程

時間：9:30～11:30 (送迎あり)

場所：見附市ふれあいプラザ

対象者：事業対象者・要支援1・2

費用：1ヶ月あたり(週1回利用)のめやす

500円～2000円程度

お問い合わせ

社会福祉法人 見附福祉会 大平園

担当：吉田・鶴巻

TEL：0258-63-5001

HP：<http://mitsukefukushikai.com>



みっぴくん



まんじゅうの妖精

身長30センチ 体重100グラム

好きな食べ物 ソフトクリーム

僕以外に全部で10体いるよ!!

探してね!!

