

大 凧 6月号

デイサービスセンター坂井園 (61)2065
担当:田代 北澤

坂井園の紫陽花。
乗ってま
た！
←が



初夏の大運動会開催！



優勝を目指して皆で頑張りました。

日頃のリハビリの成果を発揮するいい機会になりました。

おなじみ応援合戦では、職員の仮装に大笑い！！

玉入れ、大玉送り、ジェスチャーゲーム、物送りゲーム、変身リレー・・・チームで協力して競技を全員でやり遂げることができました。「皆でいっしょにできたことが一番よかった。」という声
が印象的でした。

さあ、頑張
るぞ～！



～表彰式～

今町大凧合戦観戦

- 今年風がよく吹き沢山の凧が大空に舞いました。ドライブのつもりでしたが、どうしても近くで見たい！混み合う駐車場をさがして降りてみました。「久しぶりに近くで見れて感激。地絡めも見たかったなあ。」天気もよくよい思い出ができました。

まよも遠
し！大く
た！く凧
！見が
ええら
で



笹団子作りをしました。

ボランティアさんと一緒に昔を思い出しながら作りました。普段、あまり手を挙げられない方が積極的に参加されたのが印象的でした。さすがに手際よく「昔よっぱら作った！」女性軍大活躍！！笹の香りに包まれてみんなでおいしく頂くことができました。

シナプソロジー紹介

シナプソロジーとは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、認知機能を向上させます。笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく続けられるのが特徴です。

今月は「四動作」を紹介します。両手を頭、両手を肩、両手を腰、両手を膝というようにまずは四つの動作を決めます。そのあとに赤、青、緑、黄のように動作に色を付けます。動作と色を覚え、職員が掲げた布の色の場所を手で触ります。間違っても大丈夫、間違った時にこそ脳が考える作業をするため、脳が活性化されます。



7月の予定
七夕飾り作り
(7月上旬)