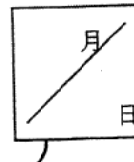


# 【 体験版 】

らく 重点脳力を鍛える②

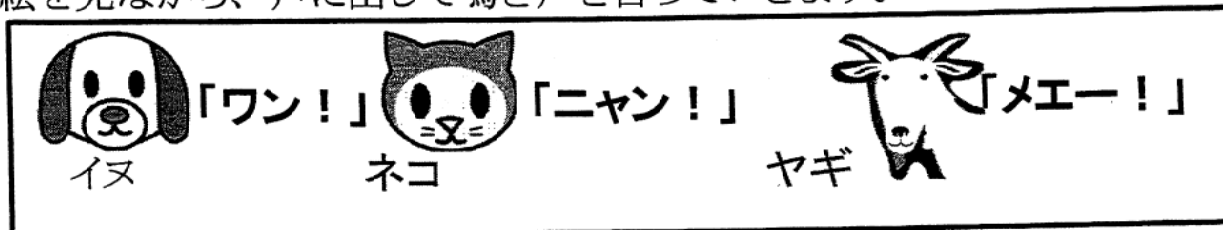
ワーキング  
メモリ

判断  
力



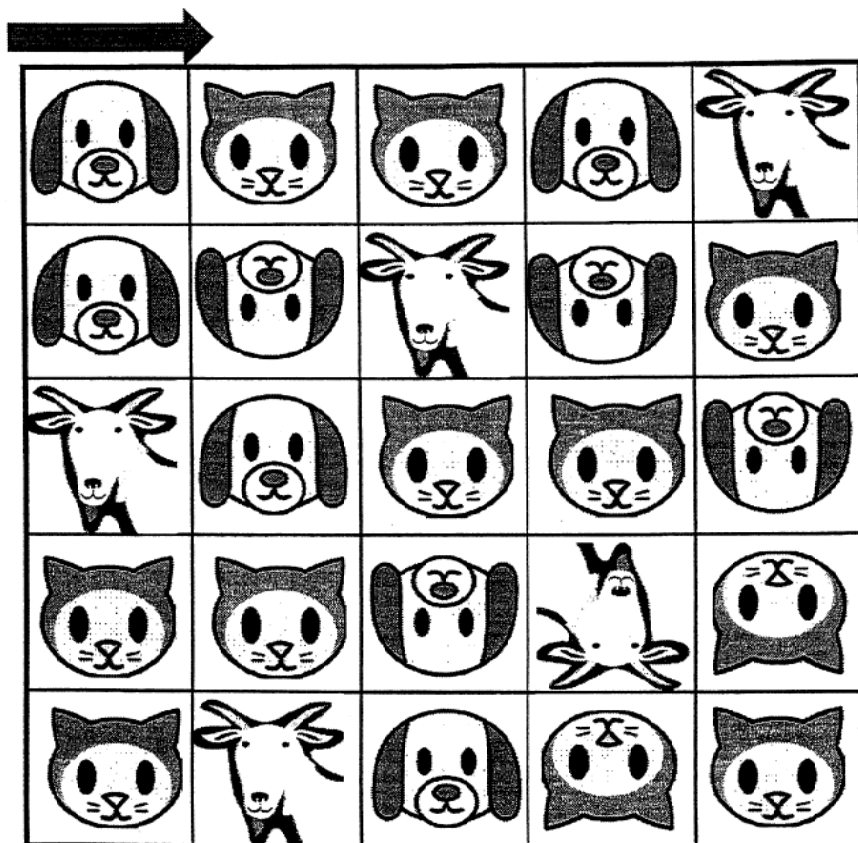
(お名前

絵を見ながら、声に出して鳴き声を言っていきます。



ただし、絵がさかさまになっているときは「メン！」といいます。

できるだけ、いそいで行いましょう。



くりかえしトライしてみましよう。だんだんスピードが速くなるかな？

# 「活脳・視覚トレーニング」

(ワーキングメモリ・注意力など)

- ・ 1 から 20 まで順に数字をできるだけ速く探し、声に出して数字を読むと同時に、右手人差し指でさしていきます。
- ・ 目をキョロキョロ動かしながら行いましょう。
- ・ 2 回目は、数字が□で囲われているときは「ピンポン」と声に出します。声に出すのを忘れずに行いましょう。注意分割力も鍛えます。

1

17

9

3

Y

37

16

15

L

2

6

13

14

51

12

7

5

18

10

11

19

20

4

8

【 体験版 】