

ケアガーデン新幸の

通所A型

総合事業

ご利用者のみなさまの **健幸** 生活を支援いたします。

サービス内容

	サービス内容	
9時30分～	送迎	
10時～	体調観察	バイタル測定
10時～12時	活動	脳トレ・体操・園芸・折り紙・調理
～12時	午前部終了～送迎	
12時～	(個別メニュー)	※ケアプランにより必要とされた場合は、昼食などの提供も行います
～14時	終了～送迎	

お気軽に
ご相談
ください



ケアガーデン新幸では、畑での作業や収穫物を使った季節折々の調理レク（団子作り・干し柿作り）を行い体操に偏らない予防のメニューを提供いたします。多様なサービスと、安心のスタッフ体制で、ご利用者のみなさまの快適な生活をご支援いたします。

→活動の詳細は裏面をご覧ください。

新幸のメニュー

利用者の方に寄り添ったサービスを提供します。

- ・ 日中、一人で張り合いがない
- ・ 身体の衰えが心配
- ・ 他の方と一緒になにか作業を取り組みたい
- ・ 施設はどんなところが
その他ご相談にも乗ります。



※ある日のメニュー

時間

新たな学（運動）びで幸せを

1	10:00～10:10分頃	メニュー 所要時間	内容	時間	備考	
	・ 手洗いうがい ・ バイタルチェック	・ 遊んで学んでく ・ 頭と体「バラバラ体操」 ・ 45分	・ 計算問題 ・ 間違い探し	30分	・ プリントを使用し脳トレを行います	
2	10:10～10:55分頃		・ 脳トレ ・ 頭と体体操（認知症予防）	・ 相違じゃんけん	7分	・ 相手と違うものをだし頭を使います
3	10:55～11:25分頃		・ 小休憩 ・ 筋トレ（予防筋力保持）	・ 指示動作運動	8分	・ 動作を指示で行います。注意機能の向上
	11:25～11:45分頃		・ 手先を使う作業（作業レク）	・ 時には、外で作業等	（柔軟に対応いたします）	
	11:45～12:00分頃		・ 休憩 ～終了	・ 上記以外のレク	（月ごとのプログラムによる）	
4	11:25～11:45分頃	・ ストレッチ ・ 幸せ長生き体操 ・ 30分	・ ストレッチ（深呼吸・肩回し・足踏み）	20分	・ 身体をほぐし、呼吸を整えます	
	11:45～12:00分頃		・ 足をももあげ×10 ・ 足あげ×10		・ 筋力アップ及び維持を目指します	
			・ 足を横に広げる×10 ・ つま先立×10	・ 無理のない範囲で行います		
			・ 運動測定	・ 月1回程度 ・ 数値にして運動値を確認		
5	11:45～12:00分頃	計75分				

※ご利用に際しては、介護保険による **要支援認定** や **基本チェックリスト** での認定が必要です。

詳しくは包括支援センター・ケアガーデン新幸へ

ケアガーデン新幸 見附市新幸町7-18 電話 86-6775

名称	住所	電話番号	担当圏域
見附市地域包括支援センター 中央	見附市学校町2-13-31 （特別養護老人ホーム 大平園内）	63-3555	見附中学校区
見附市地域包括支援センター 今町	見附市坂井町81-1 （デイサービスセンター 坂井園内）	61-5221	今町中学校区
見附市地域包括支援センター 南	見附市緑町20-1 （特別養護老人ホーム 古志乃里内）	62-1750	南中学校区
見附市地域包括支援センター 西	見附市本所1-25-52 （ふるまいプラザ内）	62-3345	西中学校区